

БУКВЫ

Шла медведица спросонок,

А за нею - медвежонок.

(«переступают» ребром ладони как косолапый мишка)

А потом пришли детишки,

Принесли в портфелях книжки.

(указательный и средний пальцы «идут» по столу)

Стали книжки открывать

И в тетрадочках писать:

(кисти раскрываются как книжки ладонями вверх)

Букву Э и букву О

Знаем мы с тобой давно.

И запомним навсегда

Вместе с У и букву А.

И последней букву Ы

Написали дружно мы.

(указательным пальцем правой руки пишут на левой ладони соответствующие буквы)

Всё! Тетрадочки убрали

И обедать побежали.

(указательный и средний пальцы «бегут» по столу)



ПОЛЯНКА

**На полянке, на лужайке
Целый день скакали зайки.**

(прыгают всеми пальцами по столу)

**И катались по траве,
От хвоста и к голове.**

*(прокатывают ладони от основания к кончикам
пальцев)*

**Долго зайцы так скакали,
Но напрыгались, устали.**

(«допрыгать» и положить ладони на стол)

**Мимо змеи проползали,
«С добрым утром!» – им сказали.**

(ладони по очереди ползут как змеи)

**Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать.**

(поглаживают ладони)



АЛЫЕ ЦВЕТКИ

Наши нежные цветы

(Щепоть руки смотрит вверх, руки перед собой согнуты в локтях)

Распускают лепестки

(Медленно раскрывают пальцы)

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колыхет.

(Плавные движения кистями вправо-влево)

Наши алые цветки

Закрывают лепестки.

(Медленно соединяют пальцы в щепоть)

Тихо засыпают.

(Опускают кисти вниз, руки согнуты в локтях)

Головой качают.

(Качают кистями, руки согнуты в локтях)



КОТ-ПОВАР

Падал снег на порог,

(ребенок поднимает руки вверх, а затем медленно опускает ладошки на стол)

Кот испек себе пирог,

(ребенок изображает лепку пирога)

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек.

(ребенок «бежит» пальчиками обеих рук по столу)

Пирожки себе пеки

Не из снега, а муки.

(ребенок вновь изображает лепку пирога)



МЫШОНОК

Сел мышонок на масленок,

*(ребенок ладонью левой руки
накрывает кулачок правой)*

А масленок – липкий гриб,

*(ребенок вращает кулачком правой
руки)*

Посидел на нем мышонок

*(ребенок трет ладонью левой руки по
кулачку правой)*

И прилип, прилип, прилип.

*(ребенок «отрывает» левую ладошку
от кулачка, а она «держится»)*



ДОМИК

Под грибом - шалашик-домик,

Там живет веселый гномик.

(соединяют ладони шалашиком)

Мы тихонько постучим,

(стучат кулаком одной руки о ладонь другой руки)

В колокольчик позвоним.

(трясут расслабленной кистью)

Двери нам откроет гномик,

Станет звать в шалашик-домик.

(сгибают и разгибают пальцы «звущий» жест)

В домике дощатый пол,

(ладони опущены вниз, ребром прижать друг к другу)

А на нем - дубовый стол.

(левая рука сжата в кулак, сверху кладут правую ладонь)

Рядом - стул с высокой спинкой.

(левая ладонь вертикально, правая прижата к ней кончиками пальцев)

На столе - тарелка с вилкой.

(ладонь левой руки лежит на столе и направлена вверх, четыре пальца правой руки выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)

И блины горой стоят -

Угощенье для ребят.

(хлопают в ладоши)



ПЕРЧАТКИ

Весёлая мышка перчатку нашла,

*(раскрывают ладошку, пальцы растопырены ,
поворачивают руки то ладонью, то тыльной
стороной вверх)*

Гнездо в ней устроив,

(складывают ладоши «ковшом»)

Мышат позвала.

*(сгибают и разгибают пальцы («зовущий»
жест)*

Им корочку хлеба

Дала покусать,

*(поочередно соединяют кончики пальцев с
кончиком большого пальца)*

Погладила всех

(поглаживают тыльную сторону ладоней)

И отправила спать.

*(ладони прижимают друг к другу, кладут под
щёку)*



ПАУЧОК

**Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.**

*(руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут»
по предплечью, а затем по плечу другой руки)*

Дождик с неба вдруг полил,

*(кисти свободно опущены, выполняют
стряхивающее движение)*

Паучков на землю смыл.

(хлопок ладонями по коленям)

Солнце стало пригревать,

*(ладони боковыми сторонами прижаты друг к
другу, пальцы растопырены, качаем руками)*

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.

*(руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут»
по предплечью, а затем по плечу другой руки)*



НОВЫЙ ДОМ

Каменщик из кирпичей

Стену строит. Дом ничей.

(кладем правую руку на левую, левую на правую и т. д.)

Я — маляр, я стены крашу,

(расслабленной кистью водим вверх-вниз)

Потолок и кухню вашу.

(движения рукой вверх-вниз, влево-вправо)

Я — электрик. Свет включу

(указательным пальцем имитируем нажатие на выключатель)

Только лампочку вкручу.

(вращательные движения кистью правой руки)

Приходите в новый дом

(ладони «домиком»)

И живете долго в нем!

(развести руки в стороны)



РЫБКА

Рыбка плавает в водице,

Рыбке весело играть.

(сложить ладони вместе и показать, как плавает рыбка)

Рыбка, рыбка, озорница,

(погрозить пальчиком)

Мы хотим тебя поймать.

(медленно сблизить ладони)

Рыбка спинку изогнула,

(снова показать, как плавает рыбка)

Крошку хлебную взяла,

(сделать хватательное движение двумя руками)

Рыбка хвостиком махнула,

Рыбка быстро уплыла.

(показать, как рыбка плавает)



КАК МЫ МАМЕ ПОМОГАЛИ

Раз, два, три, четыре,

(сжимают и разжимают кулачки)

Мы посуду маме мыли:

(потереть одной ладошкой о другую)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку.

(загибают пальчики, начиная с большого)

Мы посуду маме мыли,

(потереть одной ладошкой о другую)

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Носик чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали.

(загибают пальчики, начиная с мизинца)

Вот как маме помогали!

(сжимают и разжимают кулачки)



ВОРОБЕЙ

Скачет в парке воробей

(указательный и средний пальцы прыгают по столу)

По правее, то левее,

(указательный и средний пальцы «прыгают» по столу вправо-влево)

То назад, то вперед.

(указательный и средний пальцы «прыгают» по столу назад-вперед)

Всюду зернышки клюет.

(все пальцы правой руки сложить щепоткой, постучать по столу)

А когда свой завтрак съел,

Прочь из парка улетел.



ДРУЖБА

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики.

(пальцы ритмично сжимаются в «замок» и разъединяются)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

(подушечки всех пальцев одновременно дотрагиваются друг до друга)

Раз, два, три, четыре, пять

(соединяем одноименные пальцы большой с большим и т. д.)

Начинай опять считать

(одновременное касание подушечками пальцев двух рук)

Раз, два, три, четыре, пять

(поочередное касание)

Мы закончили считать.

(встряхиваем опущенные внизу кисти рук)



ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

Утка плещется в пруду

(машем кистями от себя, пальцы выпрямлены)

У хозяйки на виду.

(приставить руку «kozyрьком» ко лбу)

Быстро к берегу плывет

(машем кистями, пальцы согнуты)

И с воды идет на взлет.

(машем руками - «крыльями»)

Во дворе — ее соседка.

Это курочка-наседка.

(руки полукругом перед собой — как наседка придерживает крыльями своих цыплят)

Под крылом — ее цыплята,

Очень дружные ребята.

(пальцы каждой руки собраны в щепоть, поочередно «клюют корм»)



ОВЕЧКА И КОЗА

Кучерявая овечка

(показать «кудряшки» на голове)

Переходит через речку.

(«идем» указательным и средним пальцем)

Щуря желтые глаза,

(прищурить глаза)

Ей навстречу шла коза.

(показываем «рога»)

- Не пущу тебя, овечка,

(наклонить голову с «рогами» вперед)

Не пройдешь ты через реку!

(погрозить указательным пальцем)

Лошадь мимо проходила

(пальцы собраны в щепоть, поочередно поднимаем-опускаем руки)

И овечку пропустила.

(руки отвели в сторону — жест, обозначающий: «Пропускаю»)



ВАРЕНЬЕ

Заходите дети в сад:

(«шагают» указательными и средними пальцами по столу)

Тут крыжовник,

(соединяют в колечко большой и указательный пальцы левой руки)

Виноград.

(соединяют в колечко большой и указательный пальцы правой руки)

А в лесу растут черника,

Земляника и брусника.

(правя рука имитирует сбор ягод и складывает их в «корзину» левой руки)

Варит бабушка варенье -

(имитируют размешивание варенья в кастрюле)

Будет внукам угощение.

(протягивают ладони вперед)



ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим, рубим,

(резкие движения прямыми кистями вверх и вниз)

Мы морковку трем, трем,

(пальцы обеих рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя)

Мы капусту солим, солим,

(движение пальцев, имитирующие посыпание солью из щепотки)

Мы капусту жмем, жмем.

(интенсивно сжимаем и разжимаем пальцы обеих рук в кулаки)

Вот какой у нас салат,

Витаминами богат!

(кулаки сжаты, большие пальцы вверх)



ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три,

Четыре, пять,

(загибают пальчики, начиная с большого)

Будем листья собирать.

(сжимают и разжимают кулачки)

Лист березы,

Лист рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

(загибают пальчики, начиная с большого)

Маме осенний букет отнесем.

(«шагают» по столу средним и указательным пальчиками)



ВЫШЕЛ ДОЖДИК ПОГУЛЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять,

(дары по столу пальчиками обеих рук, левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)

Вышел дождик погулять.

(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)

Шел неспешно, по привычке,

А куда ему спешить?

(«шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

(ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу)

Дождь вздохнул тихонько:

(хлопают в ладоши)

- Ох!

(один хлопок)

И ушел.

Газон засох.

(ритмичные хлопки по столу)



ПРОГЛОТ

У меня живет проглот –
Весь платок он скушал, вот!
Сразу стало у проглота
Брюхо, как у бегемота!

*(небольшой носовой платок целиком
вбирают в ладонь одной руки, другая
рука при этом не помогает)*

