

Режим дня в дошкольных группах
Холодный период года

Содержание	возраст/ время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
Совместная деятельность: утренний сбор, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 9.35 9.45 - 10.00	9.15 - 9.35 9.45 - 10.05	9.15 - 9.40 9.50 - 10.15	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.05 -12.05	10.15-12.15	10.50-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	11.30-12.00	12.05 -12.30	12.15-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 15.00	13.00 -15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Режим дня в дошкольных группах
Теплый период года

Содержание	возраст / время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей на улице , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

