

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 г. АЗОВА

346782, Ростовская область г.Азов
Фактический адрес: улица Привокзальная, 35
тел/факс: 8 (863-42) 4-06-00

ПРИНЯТО

*решением педагогического совета
Протокол № 1
от _____ 2025 года*

" УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ №11 г. Азова

О.В. Кошик

Приказ № _____ 2025 года

Учебный план МБДОУ № 11 г. Азова на 2025-2026 учебный год

г. Азов – 2025

Пояснительная записка

к учебному плану основной образовательной программы на 2025-2026 учебный год муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №11 г. Азова.

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №11 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» гл. 11. Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса.

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

- п. 11.9. Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8 -10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- п. 11.10. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет)	не более 30 минут

- п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Возрастная группа	Количество занятий	Максимальный объем
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет)	3	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят **физкультурные минутки**.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - **не менее 10 минут**.

- п.11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- п.11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

гл.12. Требования к организации физического воспитания:

- **п.12.4.** С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами **2-3 раза в неделю**, в групповом помещении или физкультурном зале.

Возраст детей	От 2-х до 3-х лет
Число детей	8-12 человек
Длительность занятия	10 – 15 минут

- **п.12.5.** Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте т 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.
- Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей **4 - 7 лет** следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей **на открытом воздухе**.

2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении **федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования**», гл.2 «**Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему**»

3. Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №11 г. Азова, разработанной с учетом примерной общеобразовательной программой дошкольного образования .

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта. В учебном плане установлено соотношение между обязательной и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие. Обязательная часть реализуется через организованную образовательную деятельность (занятия).

При организации образовательного процесса используется **интегративный подход** в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

Одной из форм непосредственно образовательной деятельности является «Занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация «Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

В обязательной части учебного плана отражена периодичность **взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности** таких как: чтение художественной литературы, конструктивно-модельная, игровая деятельность, общение при проведении режимных моментов, дежурство и прогулки, а также периодичность самостоятельной деятельности детей и периодичность оздоровительной работы.

Вариативная часть.

В ней предусмотрены **дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми**, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору.

Дополнительное образование, которое реализуется через совместную кружковую деятельность детей и взрослых по следующим направлениям:

- Физкультурно – оздоровительное направление
- Познавательное направление
- Речевое направление
- Социально-коммуникативное направление
- Художественно – эстетическое направление

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группах раннего возраста (1,5 лет до 3 лет) и в младшей группе (дети четвертого года жизни) - не предусмотрено
- в средней группе (дети пятого года жизни) – не более 1 раза в неделю
- в разновозрастной старшей/подготовительной группе (дети шестого, седьмого года жизни) – не более 2 раз в неделю

Количество занятий по дополнительному образованию в учебном плане определено на 1 ребенка. Например, воспитанник подготовительной к школе группы, согласно примерному плану, может посещать не более 2 факультативных занятий из перечня предлагаемых образовательным учреждением услуг.

На основе учебного плана составлена **система (расписание) непосредственно образовательной деятельности.**

**Объем недельной образовательной нагрузки (организованная образовательная деятельность)
в группах общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год**

Образовательны е области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности							
		1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
		Количество периодов организованной образовательной деятельности							
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	-	-	1	36	1	36	1	36
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	2	72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	36	1	36	1	36	2	72
	Приобщение к социокультурным ценностям								
	Ознакомление с миром природы								
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72
	Лепка	1	36	1	36	1	36	05	18
	Аппликация	-	-	05	18	05	18	05	18
	Конструирование	1	36	05	18	05	18	05	18
	Художественный труд	-	-	-	--	-	-	05	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативно е развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Интеграция с другими образовательными областями + Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности							
	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание								
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание								
	Формирование основ безопасности								
Итого:		10	360	11	396	11	396	15	540
Дополнительное образование (кружки по интересам)		1	-	-	-	1		3	

Итого:	11	360	11	396	12	432	18	612
Продолжительность 1 периода организованной образовательной деятельности	10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.	30 мин.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Базовый вид деятельности	группа раннего возраста от 2 до 3 лет	группа младшего возраста от 3 до 4 лет	группа среднего возраста от 4 до 5 лет	группа старшего возраста от 6 до 7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-8 минут	ежедневно 10-12 минут
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание образовательной деятельности на 2025 - 2026 учебный год

Возрастные группы	Время проведения занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-ая младшая группа (2-3 года)	9.00-9.10	Музыка	Развитие речи	Музыка	Развитие речи	Физкультура
	9.20-9.30	Лепка/аппликация (по подгруппам)	Сенсорика (по подгруппам)	Познание	Физкультура на улице	Рисование (по подгруппам)
2-ая младшая группа (3-4 года)	9.00-9.15	Рисование	Развитие речи	Познание	ФЭМП	Лепка/аппликация
	9.20-9.35	Музыка	Физкультура в 15.20	Музыка	Физкультура на улице	Физкультура
Средняя группа (4-5 лет)	9.00-9.20	Рисование	Музыка	Познание	ФЭМП	Лепка/аппликация
	9.30-9.50	Физкультура в 15.20	Развитие речи	Физкультура в 15.20	Музыка	Физкультура на улице
Подготовительная (6-7 лет)	9.00-9.30	ФЭМП	Развитие речи	ФЭМП	Лепка/аппликация	Развитие речи
	9.40-10.10	Рисование	Музыка	Познание	Музыка	Рисование
	10.20-10.50		Познание		Подготовка к обучению грамоте	
	15.50-16.20	Физкультура		Физкультура	Познание	Физкультура на улице

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816975

Владелец Кошик Ольга Викторовна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026